

赤ちゃん和妈妈の ふれあいストレッチ

大好評のふれあいストレッチ！
10月の開催予定です！
赤ちゃんの月齢に合わせたストレッチで
ママもとってもいい運動になります！☆



日時：10/12(木)
10:15～11:45

参加費：1,000円(当日)

定員：10組

対象月齢：3ヶ月～つかまり立ち(応相談)



初めての方も
大歓迎☆

持ち物：バスタオル、飲み物、だっこひも、お子様のお気に入りのおもちゃなど

服装：動きやすい服装(生地の伸びるもの) 裸足でおこなうのでタイツ等不可

申し込み期間：10/1(日)～定員に達するまで

申し込み方法：直接来館かお電話にて (TEL:044-934-0801)

場所：KFJ多摩すかいきつず集会室

※3組以下の際は休講になる場合があります。なおキャンセルの場合はお早めにご連絡ください。



講師：RIKA先生

- ・FTP認定マットピラティスインストラクター
- ・ダンス講師歴15年以上
- ・avex バンビート/認定講師



KFJ 多摩すかいきつず

多摩区登戸 2249-1 ☎044-934-0801

【開館時間】

月～土 9:30～21:00

日・祝 9:30～18:00

