

赤ちゃん和妈妈の ふれあいストレッチ

大好評のふれあいストレッチ！
8月の開催予定です！
赤ちゃんの月齢に合わせたストレッチで
ママもとってもいい運動になります！☆



日 時：8/24(木)

10：15～11：45

参加費：1,000円（当日）

定 員：10組

対象月齢：3ヶ月～つかまり立ち（応相談）



初めての方も
大歓迎☆

持ち物：バスタオル、飲み物、だっこひも、お子様のお気に入りのおもちゃなど

服装：動きやすい服装（生地 of 伸びるもの）裸足でおこなうのでタイツ等不可

申し込み期間：8/1（火）～定員に達するまで

申し込み方法：直接来館かお電話にて（TEL：044-934-0801）

場所：KFJ多摩すかいきつず集会室



※3組以下の際は休講になる場合があります。なおキャンセルの場合は上記までご連絡をお願いします。

講師：RIKA先生

- ・FTP認定マットピラティスインストラクター
- ・ダンス講師歴15年以上
- ・avex パンピートノ認定講師



KFJ 多摩すかいきつず
多摩区登戸 2249-1
☎ 044-934-0801

